

Šamanské léčení pro Zuzku

Návrat ztracené duše, Přenastavení starých programů, Silové zvíře

Problém, který chceš řešit a záměr, ke kterému jsme se dopracovaly.

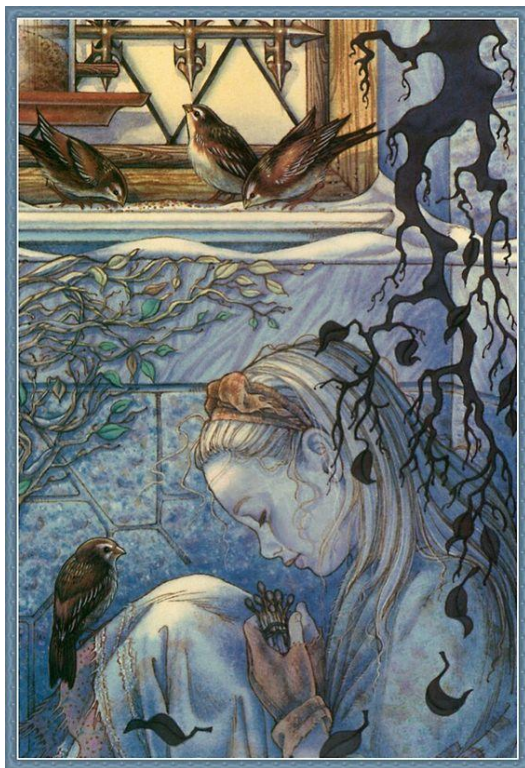
Popsala jsi, že se cítíš svázaná, zacyklená, nemůžeš se pohnout z místa a nevidíš nové cesty. Dotýká se to všech aspektů ve tvém životě, nejvíce však vztahů s ostatními lidmi.

Dlouhodobě si kolem sebe nedokážeš vytvořit skupinu lidí, které bys mohla označit na opravdové přátele, nemáš podpůrný systém bytostí doprovázející tě na tvou cestu. Nikdo tě neposouvá kupředu ani se nemáš o koho opřít.

Záměr šamanské cesty:

Co ti přinese sílu udělat změnu a vykročit z kruhu a obklopit se lidmi, kteří k tobě patří?

1. Návrat ztracené duše



Se spojenci jsme našli ztracenou duši zhruba pětileté holčičky, která se neustále schovávala. Bála se projevit. Z šamanské cesty vyplynulo, že byla odmítnuta ženským kolektivem už v tak nízkém věku. Holčička se toužila svobodně projevit bez odsuzování ostatním.

Duši jsem přivedla zpátky domů, k tobě. Po našem rozhovoru poté vyplynulo, že tě často odstrkovala ostatní děvčata ve školce. Vymýšlela pro tebe různé podmínky, za kterých se můžeš připojit do party, ale tyto podmínky a pravidla byla nesplnitelná a ony tě nikdy nepřijaly.

Už od mala si tak schovávala svou pravou podstatu a měnila ses tak, abys vyhovovala ostatním a uspokojila je. To ti bránilo naplno ukázat, kdo a já jsi. Bránilo ti to ve tvé autenticitě. Žila jsi ve svém stínu, protože ses bála doopravdy

ukázat, jaké jsou tvoje přednosti.

To vedlo k tomu, že sis nikdy nemohla přitáhnout lidi, kteří by s tebou opravdu rezonovali. Lidé ve tvém okolí neodráželi tvoje pravé já. Nepasovali k tobě, protože jsi ze sebe byla zvyklá dělat někoho jiného a bála ses naplno projevit. Aby tě opět nezavrhli. Aby si opět nezůstala sama v koutě, jako ta malá holčička.

Ted' už ale máš dost síly ukázat, jaká síla se v tobě doopravdy skrývá. Vylézt ze své ulity, která ti poskytovala ochranu, ale už ji nepotřebuješ. A díky tomu k tobě přijdou lidé, kteří k tobě patří, podpoří tě na tvé cestě, budou z rodiny tvé duše.

2. Přenastavení starého programu

Odpojuji se od všech získaných programů z mého dětství, které mi nepatří. Mizí mé přesvědčení o tom, že nikam nepatřím, nikdo mě nemá rád a já se musím skrývat. Všechny tyto programy teď odchází z mého těla, mysli, srdce i duše. Skládám je na hromádku, poděkuji za zkušenost a nechávám je shořet.

Odteď si dovoluji tvořit a pracovat v souladu se svou duší.

Dovoluji si využívat naplno své síly, jít hluboko do sebe, abych vytáhla na povrch všechny své poklady a dary.

Dovoluji si žít v lehkosti bez stínů pochybností a schováváním se za masky, které mi nepatří.

Zasloužím si být obklopena lidmi, kteří mě ocení takovou, jaká jsem. Zasloužím si potkávat podporující bytosti. Je mým právem tvořit v souladu s cestou mé duše, radovat se a být šťastná. Toto právo mi nikdo nevezme.

Tato slova si čti nahlas, nech je znít, rezonovat a působit. Pomohou ti snáze vstřebat účinky šamanského léčení, které jsme provedli na energetické úrovni.

3. Silové zvíře

V závěrečné fázi se k tobě přihlásila velryba, které můžeš říkat Ari. Pluje v hlubokých lesích, kde se cítí příjemně. A to tě chce naučit jako první - cítit se dobře v místech, na kterých si myslíš, že nemáš co dělat. Nikdo nejsme odsouzeni stát na jenom místě. Stejně jako ona, ani ty se na začátku nemusíš hned v nových situacích vrhat do akce a k něčemu se upínat. Ari tě chce naučit, jak novým prostorem bezpečně proplout, v klidu zhodnotit situaci a rozhodnout se, jestli zůstaneš či ne.



Až si budeš jistější, že se ti v nové situaci či na novém místě líbí, předá ti sílu a motivaci tam vydržet a zbytečně neutíkat ke starým programům. Bude dohlížet na to, aby si začala znovu poslouchat své

srdce a ne staré strachy. To bude jejím dlouhodobým cílem s prací na tobě.

Spojení s Ari

Se svou velrybou se nejlépe spojíš před spánkem, když budeš odpočatá a tvoje hlava nebude



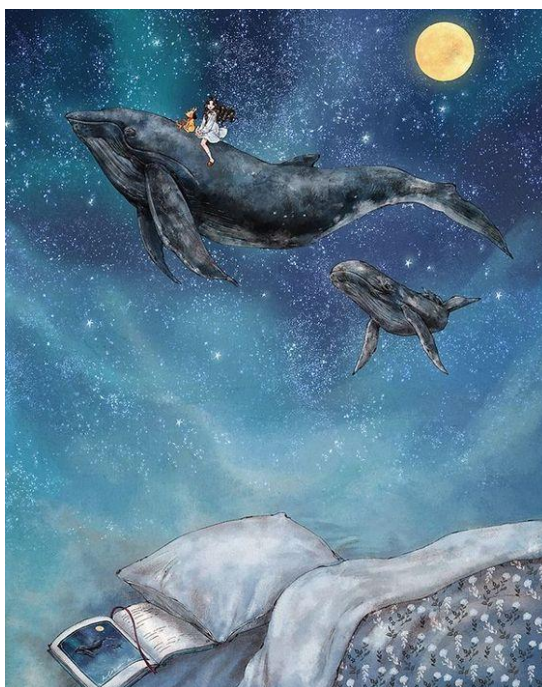
pracovat naplno. Pokud budeš chtít, Ari tě vyzvedne na společné cesty a můžeš se od ní učit.

Můžeš si ji buď vizualizovat, nebo ji procítit jako energii. Nečekej, že to bude vypadat plynule jako ve filmu. Můžeš vidět jenom část jejího těla, nebo ji procítit jinými smysly. Na každém vztahu se musí pracovat a platí to i pro duchovní spojení.

Proto to nevzdávej a uvidíš, že týden za týdnem to bude lepší. Dále si můžeš pustit [velrybí zpěv na YouTube](#) a zkusit meditovat se silovým zvířem. Uklidnit mysl, soustředit se jenom na příjemné zvuky, utiшит zbytečné hlasy v hlavě a nechat postupně promlouvat její moudrost. Doslova se nechat unášet.

Dále pomáhá si dát do své blízkosti obraz svého silového zvířete-např. jako obrázek na zeď, tapetu na PC či mobil, pořídit si cokoli s motivem zvířete (polštář, deku, ručník, povlečení...)

Více jsem o propojení se spojencem psala na [svém blogu](#).



Další tipy

Dále určitě doporučuji si najít víc k tématu autenticity a jak si ji pustit do života. Třeba pro [začátek v tomto videu](#). Samozřejmě je dobré si pro svou cestu přínosné si najít takového průvodce a učitele, který je mi sympatický/á a tím se nechat inspirovat. Je přirozené, že s naším posunem vpřed pak můžeme hledat jiné typy osobností a jiné metody. Proto není potřeba zůstat na místě ani v tomto ohledu.

Moc děkuji za naše setkání.

Přeji mnoho sil na cestě za léčením.

Srdečně

Martina Gita

[Šamanka z města](#)

Toto zpracování je pouze vzor. Nejedná se o výstup po sezení s reálným klientem.

Každý výstup bude originální podle provedené práce.